

# Frühstücksmüsli für schlaue Füchse

*Ein selbstgemachtes Müsli ist super lecker, vitamreich, und hat viele gute Nährstoffe die Dein Körper braucht, um fit in den Tag zu starten. Für eine Portion brauchst Du:*

- 1 gehäuften Eßlöffel Haferflocken*
- 1 gehäuften Eßlöffel Dinkelflocken*
- 1 Eßlöffel Kokosflocken*
- 1 Eßlöffel Studentenfutter (Nuß-Rosinen-Mix)*
- 1 Handvoll kleingeschnittenes Obst, alles was Du magst*



*Alle Flocken und die Nuss-Rosinen Mischung mit Milch begießen und 10 Minuten einweichen lassen. Obst dazugeben und eventuell noch einmal mit Milch auffüllen. Fertig!*

*Guten Appetit*

