

Frühstücksmüsli für schlaue Füchse

Ein selbstgemachtes Müsli ist super lecker, vitamreich, und hat viele gute Nährstoffe die Dein Körper braucht, um fit in den Tag zu starten. Für eine Portion brauchst Du:

- 1 gehäuften Eßlöffel Haferflocken*
- 1 gehäuften Eßlöffel Dinkelflocken*
- 1 Eßlöffel Kokosflocken*
- 1 Eßlöffel Studentenfutter (Nuß-Rosinen-Mix)*
- 1 Handvoll kleingeschnittenes Obst, alles was Du magst*



Alle Flocken und die Nuss-Rosinen Mischung mit Milch begießen und 10 Minuten einweichen lassen. Obst dazugeben und eventuell noch einmal mit Milch auffüllen. Fertig!

Guten Appetit

